



**O NOSSO P.A.C.T.O. DE  
SEGURANÇA PARA 0 ACIDENTES**

# Regras Vitais de Segurança

**Todos os funcionários do Grupo, trabalhadores temporários e subcontratados que trabalham para nós, devem cumprir as seguintes regras vitais de segurança:**

**P** (Peão)



**Respeito as regras de circulação, quer seja um peão ou um condutor, tanto no local de trabalho como na estrada.**

**A** (Atitude)



**Respeito as regras, os procedimentos e as instruções. Tomo medidas, e comunico aos meus superiores quaisquer situações ou ações perigosas que observe.**

**C** (Consignação)



**Consigno e verifico todas as instalações antes da execução dos trabalhos.**

**T** (Trabalho em Altura)



**Trabalho em altura, utilizando proteções coletivas ou individuais.**

**O** (Obrigação de usar EPI)



**Utilizo de forma correta todos os equipamentos de proteção individual (EPI's) que me são entregues, e utilizo equipamentos adequados ao meu trabalho.**

**As Nossas Regras VITAIS de  
Segurança**

Elas salvam vidas

**EDILIANS  
GROUP**



## As Nossas Regras VITAIS de Segurança

Elas salvam vidas



# ■ P (Peão)



**Respeito as regras de circulação, quer seja um peão ou um condutor, tanto no local de trabalho como na estrada.**

**O NOSSO P.A.C.T.O. DE SEGURANÇA PARA 0 ACIDENTES**

## O meu compromisso com a segurança

### Circulação de Peão:

- ✓ Utilizo sempre as faixas de circulação para peões.
- ✓ Mantenho-me sempre vigilante na presença de máquinas e sinalizo sempre a minha presença.
- ✓ Dou prioridade às máquinas.
- ✓ Seguro-me sempre no corrimão quando subo escadas e mantenho-me alerta quando me desloco.
- ✓ Nunca passo por baixo de uma carga suspensa e respeito o perímetro de segurança.

### Máquinas, empilhadores automotores:

- ✓ Coloco sempre o cinto de segurança.
- ✓ Não uso o telemóvel enquanto conduzo.
- ✓ Toco a buzina nos cruzamentos e quando não há visibilidade.
- ✓ Não faço manobras arriscadas.
- ✓ Verifico se o meu equipamento está em boas condições de funcionamento antes de o utilizar.

### Veículos ligeiros e de serviço:

- ✓ Sigo escrupulosamente o código da estrada.
- ✓ Estaciono em marcha-atrás.
- ✓ Verifico o estado e a manutenção do meu veículo.

**EDILIANS  
GROUP**



## As Nossas Regras VITAIS de Segurança

Elas salvam vidas



### ■ A (Atitude)



Respeito as regras, os procedimentos e as instruções. Tomo medidas e comunico aos meus superiores quaisquer situações ou ações perigosas que veja.

O NOSSO P.A.C.T.O. DE SEGURANÇA PARA 0 ACIDENTES

## O meu compromisso com a segurança

- ✓ Aplico as instruções e os procedimentos de emergência.
- ✓ Paro ou solicito paragem a todas as atividades se me aperceber que estou exposto a risco elevado, e informo os meus superiores.
- ✓ Penso antes de atuar: TAKE 5.
- ✓ Chego ao trabalho em boa forma (física e psicológica) para fazer o meu trabalho com segurança: SAFESTART.
- ✓ Nunca trabalho ou conduzo sob a influência de álcool ou drogas.



## As Nossas Regras VITAIS de Segurança

Elas salvam vidas



# ■ C (Consignação)



**Consigno e verifico todas as instalações antes da execução dos trabalhos.**

**O NOSSO P.A.C.T.O. DE SEGURANÇA PARA 0 ACIDENTES**

## O meu compromisso com a segurança

- ✓ Realizo uma análise de risco (TAKE 5) antes de efetuar qualquer intervenção em máquinas.
- ✓ Nunca desativo ou contorno um dispositivo de segurança.
- ✓ Nunca coloco a minha mão ou qualquer parte do meu corpo em uma caixa ou grelha sem consignar o equipamento.
- ✓ Não desmonto qualquer equipamento sem o consignar.
- ✓ Bloqueio / Consigno as máquinas antes de efetuar qualquer trabalho de assistência ou manutenção.
- ✓ Certifico-me de que não existem fontes de energia antes de iniciar qualquer trabalho.
- ✓ Certifico-me de que os dispositivos de segurança e as proteções estão novamente no lugar e em boas condições quando a máquina é reiniciada.



## As Nossas Regras VITAIS de Segurança

Elas salvam vidas



### ■ T (Trabalho em Altura)



**Trabalho em altura, utilizando proteções coletivas ou individuais.**

**O NOSSO P.A.C.T.O. DE SEGURANÇA PARA 0 ACIDENTES**

### O meu compromisso com a segurança

- Certifico-me de que possuo formação e as autorizações necessárias.
- Estou consciente dos riscos a que estou exposto e aplico as medidas preventivas associadas.
- Utilizo sempre o meu arnês de segurança quando trabalho em altura.
- Nunca utilizo equipamento móvel inadequado para aceder ou trabalhar em altura.
- Nunca subo a um telhado sem autorização.
- Utilizo uma escada como meio de acesso e não como posto de trabalho.
- Verifico se os andaimes/plataformas de trabalho estão conforme antes de trabalhar neles.



## As Nossas Regras VITAIS de Segurança

Elas salvam vidas



### ▪ O (Obrigação de usar o EPI)



Utilizo de forma correta todos os equipamentos de prote o individual (EPI) que me são entregues e utilizo equipamentos adequados ao meu trabalho.

O NOSSO P.A.C.T.O. DE SEGURANÇA PARA 0 ACIDENTES

## O meu compromisso com a segurança

- ✓ Verifico periodicamente o(s) Equipamento de Prote o Individual (EPI) fornecidos, e utilizo os Equipamentos adequados ao meu trabalho;
- ✓ Certifico-me de que os utilizo de acordo com as recomenda es de utiliza o.
- ✓ Informo os meus superiores sobre qualquer EPI ou equipamento usado, fora de prazo ou não conforme.
- ✓ Recuso-me a iniciar uma atividade se não tiver EPI ou equipamento adequado e em conformidade com as normas.